



## Una profunda filosofía del cuidado de sí

Posted on 25 de febrero de 2025 by José María Carabante

---

### Subscríbete y sigue leyendo

**Acceso Digital Total + 4 Números Impresos.**

**Disfruta de todo el contenido web sin límites y recibe 4 ediciones impresas recientes por solo 50 € al año (*suscripción a particulares*)**

[Suscribirme ahora](#)

[Ya soy suscriptor](#)

**Autor:** Josep Maria Esquirol

**Edicion:** Acantilado, Barcelona, 2024

**Portada:** 34010

**Título:** La escuela del alma