

Sobre la meditación y el *mindfulness*

Posted on 4 de abril de 2019 by José Luis de Juan

Subscríbete y sigue leyendo

Acceso Digital Total + 4 Números Impresos.

Disfruta de todo el contenido web sin límites y recibe 4 ediciones impresas recientes por solo 50 € al año(*suscripción a particulares*)

[Suscribirme ahora](#)

[Ya soy suscriptor](#)

Autor: Berta Meneses

Autor-2: Christophe André

Autor-3: Daniel Goleman, Richard Davidson

Autor-4: Perla Kaliman

Autor-5: Thích Nhất Hạnh

Edición: Barcelona, Dana Paramita, 2018

Edición-2: Barcelona, Kairós, 2018

Edición-3: Barcelona, Kairós, 2017

Edición-4: Barcelona, Kairós, 2017

Edicion-5: Barcelona, Kairós, 2017

Paginas: 334 pp.

Paginas-2: 232 pp. 18 €

Paginas-3: 368 pp. 18 €

Paginas-4: 144 pp. 14 €

Paginas-5: 384 pp. 18 €

Precio: COMPRAR ESTE LIBRO

Precio-2: COMPRAR ESTE LIBRO

Precio-3: COMPRAR ESTE LIBRO

Precio-4: COMPRAR ESTE LIBRO

Precio-5: COMPRAR ESTE LIBRO

Titulo: Zen. Una manera de vivir

Titulo-2: Meditar 3 minutos

Titulo-3: Los beneficios de la meditación. La ciencia demuestra como la meditación cambia la mente, el cerebro y el cuerpo

Titulo-4: La ciencia de la meditación. De la mente a los genes

Titulo-5: Comprender nuestra mente

Traduccion-2: Trad. de Miguel Portillo

Traduccion-3: Trad. de David González Raga

Traduccion-5: Trad. de Begoña Laka