



El insomnio, ¿malestar contemporáneo?

Posted on 30 de junio de 2022 by Rafael Núñez Florencio

Subscríbete y sigue leyendo

Acceso Digital Total + 4 Números Impresos.

Disfruta de todo el contenido web sin límites y recibe 4 ediciones impresas recientes por solo 50 € al año(*suscripción a particulares*)

[Suscribirme ahora](#)

[Ya soy suscriptor](#)

Autor: David Jiménez Torres

Edición: Libros del Asteroide, Barcelona, 2022

Páginas: 152 p.

Título: El mal dormir. Un ensayo sobre el sueño, la vigilia y el cansancio